

TOUR EMOZIONI DEL SENEGAL

23/03 DAKAR

Partenza da Roma con voli Royal Maroc via Casablanca. Arrivo all'aeroporto, accoglienza dal nostro corrispondente e trasferimento presso in hotel a Dakar. Pernottamento in hotel (Lodge des Almadies o similare).



24/03 DAKAR-GOREE-LAGO ROSA



Prima colazione. Partenza per un tour della città di Dakar. Visita dei diversi centri di interesse della capitale. Trasferimento al molo Gorée. Escursione in barca per la visita dall'Unesco come Patrimonio dell'Umanità. A sua volta portoghese, olandese e francese, l'isola divenne nel XVII secolo uno dei principali bastioni del commercio degli schiavi. Nonostante il passato tragico, l'isola dai colori

sbiaditi, i balconi in legno dipinti e le piccole strade sabbiose che conducono al mare, emanano un fascino incantevole. Pranzo presso il Saint-Germain e poi visita della casa degli schiavi, dove venivano raccolti e rinchiusi in attesa della spedizione verso l'altro lato dell'Atlantico. Proseguimento per il Lago Rosa, a 37 km di strada asfaltata e piste da Dakar. A poche centinaia di metri dal mare, ha la particolarità di essere ... rosa. Sistemazione al campo di Niaga Peulh ("Chez Salim", in una camera superior). Cena e pernottamento.



25/03 LAKE ROSE-SAINT LOUIS



Prima colazione e partenza in fuoristrada per Lac Rose dal colore rosa, dovuto alla presenza di racchiuso nel XV secolo. È a poche centinaia di metri dall'oceano nel mezzo di un paesaggio di dune e cespugli. La sua peculiarità è del tutto eccezionale, è rosa quando il sole è a picco, e al tramonto, il colore rosa si scurisce prendendo le tonalità sfumate di malva o viola. Oltre al suo colore, la sua alta salinità (300 gr / litro) lo colloca in seconda posizione dopo il Mar Morto. Tutto galleggia

lì. Questa concentrazione salina permette alle donne dei villaggi circostanti di estrarre direttamente il sale che si deposita sul fondo del lago. Passeggiata per assistere all'estrazione del sale da parte delle donne dei villaggi circostanti. Pranzo in un ristorante sul lago e partenza per Saint-Louis. Arrivo e sistemazione presso l'Hotel Residence, situato nel cuore della città storica. Cena e pernottamento.



26/03 SAINT LOUIS-DJOUDJ-SAINT LOUIS

Prima colazione e partenza per il parco di Djoudj. Si tratta di un santuario naturale per interesse globale elencati dal patrimonio nel 1981. Il parco Djoudj è un grande sito africano che ospita uccelli migratori, quasi 370 specie osservate in 16.000 ettari. Ci sono diverse specie di uccelli come l'airone rosso, garzette, Jacana, spatola, cormorano, il marabutto ... Tra novembre e maggio, gli uccelli migratorano dal freddo europeo, e diverse specie di anatre vengono ad annidare. Ci sono anche mammiferi come



sciacalli, scimmie e diverse varietà di rettili. Escursione in canoa lungo il corso del fiume fino al santuario degli uccelli dove migliaia di specie migratrici si riuniscono per riprodursi. Sosta per osservazione e rientro per un pranzo senegalese all'ombra dei mango di Bango. Degustazione di tè prima di tornare a Saint Louis *. Aperitivo open bar di 30 minuti accompagnato da antipasti locali. Cena e pernottamento.

*Attenzione: per meno di 5 partecipanti il pranzo senegalese sarà effettuato da una famiglia senegalese. Il pranzo tradizionale sarà servito in una grande ciotola riuniti sul tappeto, con degustazione di tè.



NB. Dall'inizio di maggio alla fine di ottobre l'escursione di Djoudj sarà sostituita da un'escursione alla riserva della Langue de Barbarie. Il Parco Nazionale della Langue de Barbarie è il terzo parco nazionale del Senegal, situato sugli isolotti del fiume Senegal. La stessa lingua barbarica è un lungo banco di sabbia lungo più di 30 km e largo poche centinaia di metri. È incuneato tra oceano e fiume, ora accessibile solo in barca o in canoa. Il parco ospita soprattutto molte specie di uccelli marini. Partenza in canoa per un giro di circa due ore. Pranzo all'Ocean Lodge e Savannah, nel loro magnifico ristorante panoramico.

27/03 SAINT LOUIS-LOMPOUL



Prima colazione e partenza per un tour della città di St. Louis in calesse. Saint-Louis è una città costruita sulle rive sabbiose della foce del fiume Senegal. L'onnipresenza dell'acqua e la caratteristica essenziale del sito conferiscono a Saint-Louis il suo carattere anfibio. Per diversi decenni, la vita sembra come congelata a Saint-Louis che vive del suo antico splendore, nel quale si trovano meravigliosi

edifici del periodo coloniale. Visita del mercato di Ndar con le sue numerose bancarelle di ogni tipo, il villaggio di pescatori (molto interessante di mattina e sera quando attraccano le enormi barche multicolori in ritorno dalla pesca). Proseguimento per la visita all'associazione La Liane, e pranzo in un ristorante locale adiacente. Nel pomeriggio, proseguimento verso Lompoul, considerato il più bel deserto del Senegal. Dune alte da 40 a 50 metri per km. Sistemazione in tende nomadi le quali si adagiano comodamente sulle dune di sabbia. Un sogno ad occhi aperti, il campo di Lompoul è un sito unico perfettamente integrato nel suo ambiente. Scosso solo dal suono delle





onde e protetto dalla volta stellata, il deserto sussurrerà i suoi segreti! Spettacolo di Djembe intorno al fuoco e degustazione di liquori di WARANG. Cena e pernottamento in bivacco.

28/03 LOMPOUL-TOUBA-KAOLACK-SALOUM

Prima colazione e partenza per la capitale Kaolack attraverso Touba, considerata in Senegal come una città santa con i suoi alti minareti

che si affacciano sulla più ricca moschea dell'Africa occidentale. Touba è rimasta fino ad oggi un titolo di proprietà appartenente alla famiglia della guida religiosa fondatrice della loro fratellanza Mouride. Visita panoramica della città e proseguimento per Kaolack dove visitiamo anche uno dei più grandi mercati del paese perché è il crocevia dei commercianti



di Guinea, Gambia e Mali. Le sue gallerie ad arcate, a metà strada tra gli arabeschi di Baltard e le storie di Mille e una notte, le date della colonizzazione. Pranzo a Kaolack prima di tornare all'ultima tappa di questa giornata: Toubacouta. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento all'hotel Keur Saloum (o similare).

29/03 DELTA DEL SALOUM



Prima colazione e partenza per una crociera in piroga: navigazione sulle braccia del fiume comunemente chiamata "Bolong", osservazione della vita selvatica nelle radici intrecciate delle mangrovie: cicogne, cormorani ... Rientro in hotel per il pranzo. Nel pomeriggio partenza con la guida per

una passeggiata nel villaggio di Toubakouta. Visita della scuola elementare (eccetto durante le vacanze scolastiche) e altri centri di interesse (la moschea, il giardino delle donne ...) impareremo di più sulla vita e le abitudini locali. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.



30/03 SALOUM-SALY

Prima colazione e partenza per Saly Portugal, dove grandi alberghi formano la più grande località balneare. Sosta lungo la strada per visitare il mercato settimanale "Passi". Pranzo in un ristorante della Stazione e pomeriggio a disposizione per shopping e relax. Cena e pernottamento in Hotel.

31/03 DAKAR

Colazione all'alba e proseguimento per l'aeroporto. Assistenza per l'imbarco e partenza con voli Royal Air Maroc via Casablanca. Arrivo in Italia nel primo pomeriggio.

VOLO ROYAL AIR MAROC

23MAR FCO CMN 1745 2005
23MAR CMN DSS 2135 0100+1
31MAR DSS CMN 0625 0955
31MAR CMN FCO 1235 1645

GIORNO	ITINERARIO	HOTELS	REGIME
01	France/Belgique – Dakar	Lodge des Almadies	BB
02	Dakar – Gorée – Lac Rose	Chez Salim/Niaga Peulh	FB
03	Lac Rose – Saint-Louis	Hôtel La Résidence	FB
04	Saint Louis – Djoudj – Saint Louis	Hôtel La Résidence	FB
05	Saint - Louis – Lompoul	Camp du désert	FB
06	Lompoul – Touba – Saloum	Keur Saloum	FB
07	Saloum	Keur Saloum	FB
08	Saloum- Saly – Aéroport		HB

- Quota base servizi a terra € 1.230,00
- Tariffa volo (tasse incluse) € 535,00
-

La quota include:

- Sistemazione: hotel *** a Dakar e Lac Rose (in una camera superior), hotel *** a Saint. Louis e Sine Saloum, bivacco a Lompoul.
- Pasti come menzionati nel programma
- Un veicolo disponibile con conducente e carburante
- Entrate del parco, visite ed escursioni previste come da programma
- L'assistenza di una guida parlante francese durante il programma **tour in condivisione con partecipanti di diversa nazionalità**
- € 5 che doniamo all'associazione LIANE
- Pacchetto assicurativo per spese mediche, bagaglio, assistenza e spese gestione

La quota non include:

- Voli
- Bevande
- Mance e extra personali
- Escursioni facoltative
- Quanto non espressamente specificato nella voce "la quota include"

Nous souhaitons de concert avec vous participer à un tourisme solidaire et durable. Et 5€ par client seront reversés à l'association la LIANE

Association La Liane : www.laliane.infini.fr



Dans le cadre de sa mission d'aide aux jeunes vulnérables de la région de Saint-Louis au Sénégal, La Liane a continué son travail en direction des enfants victimes de la pauvreté et de l'exclusion.

****La suddetta quotazione sarà da riconfermare al momento definitivo della prenotazione secondo la disponibilità dei servizi a terra**il programma di viaggio potrebbe subire delle variazioni****